



TURALIA aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
www.turalia.com | www.turalia.es
atcliente@turalia.com

SENDERISMO + MONTAÑA



La **Serranía de Cuenca** tiene unos 7.000 km² de extensión. Es una media montaña, con una considerable altura media y una geografía muy compleja. Está cubierta por uno de los mayores bosques de Europa Occidental. Vierte aguas a cuatro cuencas hidrográficas: Júcar, Turia, Tajo y Guadiana. Apenas está poblada. Y sobre todo, ofrece un valor medioambiental excepcional que la convierte en uno de los mayores, mejores, menos conocido y menos alterado de los espacios naturales nacionales.

Este es nuestro campo de correrías... Como podrás imaginar, con semejante material las rutas para trotamontes son sencillamente infinitas.

En **TURALIA** te organizamos **cualquier ruta de senderismo** y **todas las ascensiones a cumbre** en la **Serranía de Cuenca** y en la inmediata **Sierra de Albarracín**, con todos los grados de dificultad, duraciones variadas, y por supuesto para todos los públicos.



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
www.turalia.com | www.turalia.es
atcliente@turalia.com

ITINERARIOS DE MONTAÑA Y SENDERISMO

Te ofrecemos dos tipos de itinerarios:

A) **Recorridos de medio día y día completo** de duración, de todas las dificultades y con toda una variedad de atractivos y paisajes, a través de las **Serranías de Cuenca, Albarracín y Molina**.

B) Nuestras **travesías de varios días**, a través de las **Sierras de Cuenca y Albarracín**, rutas exigentes con un marcado carácter deportivo. La Especialidad de la Casa.



> **Itinerarios indicativos.** Los itinerarios de senderismo con guía de montaña tienen una altísima personalización según indicaciones y necesidades del cliente. Consúltanos y estaremos encantados de elaborar un itinerario de acuerdo a tus expectativas y necesidades:

turactivo@turalia.com

A) RECORRIDOS DE MEDIO DÍA Y DÍA COMPLETO

1) TORCAS DE PALANCARES Y LAGUNAS DE CAÑADA.

Nivel de dificultad:	I : Muy Fácil		
Comarca:	Serranía Media de Cuenca.		
Términos municipales:	Cuenca, La Cierva, Cañada del Hoyo.		
Longitud:	8 - 21 km. (según opciones)		
Duración:	2 horas mín. / 7 horas máx. Ruta modular fácilmente adaptable.		
Cotas / Desnivel máximo:	1.015 - 1.285 msnm. + 65 mínimo / + 260 máximo.		
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 17 kilómetros. Punto de recogida: 17 - 35 kilómetros, según opción.		
Época del año recomendada:	Todo el año.	Interés: ★★★★★	
Descripción:	Un itinerario bajo los espesos pinares de Palancares, a través de las Torcas, grandes hundimientos del terreno de hasta 700 metros de diámetro por 90 de profundidad, y los sabinars de La Cierva y Tierra Muerta, con posible final en la maravilla geológica de las Lagunas de Cañada del Hoyo.		



TURALIA

aventura

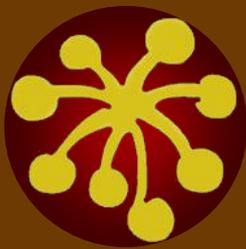
cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
 www.turalia.com | www.turalia.es
 atcliente@turalia.com

2) DE PALOMERA A LA HOZ DE SAN MIGUEL.

Nivel de dificultad:	2 : Fácil		
Comarca:	Serranía Media de Cuenca.		
Términos municipales:	Palomera, Mohorte.		
Longitud:	9 - 11 km. (según opciones)		
Duración:	3 horas aprox. Medio día.		
Cotas / Desnivel máximo:	1.090 - 1.278 msnm. + 188 metros de desnivel.		
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 9 kilómetros (Palomera) Punto de recogida: 13 kilómetros (Proximidades de Mohorte).		
Época del año recomendada:	Todo el año.	Interés:	☆☆☆☆☆
Descripción:	Una ruta corta, sencilla y vistosa muy cerca de Cuenca, para enlazar con los recorridos de las Hoces de Cuenca, si se quiere más. Recorrido por la ruta de la romería del Santo, con visita al nacimiento del río Huécar, Hoz de San Miguel (paraje pintoresco) y la peculiar ermita rupestre de San Miguel.		

3) LAS HOCES DE ALARCÓN

Nivel de dificultad:	3 : Medio		
Comarca:	Manchuela de Cuenca		
Términos municipales:	Alarcón, Tébar, Pozorrubielos.		
Longitud:	16 km. aprox.		
Duración:	5 horas mín. / 7 horas máx. Día completo.		
Cotas / Desnivel máximo:	758 - 713 msnm. - 45 metros aprox.		
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 83 kilómetros (Alarcón) Punto de recogida: 93 kilómetros , (Proximidades de El Picazo).		
Época del año recomendada:	Todo el año.	Interés:	☆☆☆☆☆
Descripción:	Para variar, ahora una ruta manchega. Aunque bien parece serrana: el Júcar esculpe el zócalo manchego en Alarcón y labra una garganta sorprendente, umbría, llena de una vegetación variada y relicta entre las pozas de agua verde del Júcar. No muy difícil ni larga, pero laboriosa, por el abandono de sendas y trochas. Y llena de vestigios de la presencia humana desde la Edad del Bronce hasta hoy.		



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
 www.turalia.com | www.turalia.es
 atcliente@turalia.com

4) EL ESCALERÓN Y LA RAYA.

Nivel de dificultad:	3 : Medio	
Comarca:	Serranía Alta de Cuenca.	
Términos municipales:	Uña, Cuenca.	
Longitud:	9 km.	
Duración:	2 horas y media aprox. Medio día. Recorrido circular.	
Cotas / Desnivel máximo:	I.120 - I.330 msnm. + 210 metros de desnivel.	
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 36 kilómetros (Uña). Punto de recogida: 36 kilómetros (Uña).	
Época del año recomendada:	Todo el año.	Interés: ★★★★★
Descripción:	Subida y bajada a la Muela de la Madera desde la pequeña localidad de Uña por dos de los "escaleros" más legendarios de la Serranía de Cuenca: La Raya y el Escalerón del Castillo. Panorámicas de vértigo, enormes tajos calizos, tramos casi aéreos y el espectáculo de las buitreras configuran un itinerario corto, pero exigente y magnífico. Se desaconseja vértigo.	

5) LA SIERRA DE TRAGACETE

Nivel de dificultad:	3 : Medio	
Comarca:	Serranía Alta de Cuenca.	
Términos municipales:	Cuenca - Tragacete.	
Longitud:	12 - 15 km. (según opciones)	
Duración:	4 horas mín. / 5 horas máx. Medio día. Recorrido circular.	
Cotas / Desnivel máximo:	I.248 - I.796 msnm. + 548 metros de desnivel.	
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 65 kilómetros (Tragacete). Punto de recogida: 65 kilómetros (Tragacete).	
Época del año recomendada:	Precaución NOV a MAR.	Interés: ★★★★★
Descripción:	Recorrido circular a partir de Tragacete, muy entretenido por la fuerte subida a la dorsal de la Sierra y lo ameno del paisaje. Magníficas perspectivas desde la Peña del Halcón o desde lo alto del Cerro de la Bandera, de casi 1.800 metros. Puede prolongarse para Jornada Completa añadiendo puntos de interés cercanos.	



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
 www.turalia.com | www.turalia.es
 atcliente@turalia.com

6) TRAVESÍA DE LA SIERRA DE VALDEMECA.

Nivel:	3 : Medio	
Comarca:	Serranía Alta de Cuenca.	
Términos municipales:	Huerta del Marquesado, Valdemoro	
Longitud:	14 - 20 km. (según opciones)	
Duración:	4 horas mín. / 7 horas máx. Medio día / Día completo.	
Cotas / Desnivel máximo:	1.141 - 1.841 msnm. + 700 metros de desnivel.	
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 72 kilómetros (Huerta del Marquesado). Punto de recogida: 59 kilómetros (Valdemoro - Sierra).	
Época del año recomendada:	Precaución NOV a MAR.	Interés: ★★★★★
Descripción:	Una de las dorsales menos conocidas de la Serranía de Cuenca, con un entorno botánico excepcional, magníficas perspectivas en la cumbre de Collado Bajo (con sus 1.841 metros quizás la mejor panorámica provincial) y varias curiosas sorpresas paisajísticas e históricas sobre la marcha. Variada, deportiva y muy entretenida. Puede hacerse de media jornada, con salida y retorno en Huerta.	

7) LA SIERRA DE VALDEMINGUETE: LA MOGORRITA Y SAN FELIPE.

Nivel:	4 : Medio - Alto	
Comarca:	Serranía Alta de Cuenca.	
Términos municipales:	Cuenca - Tragacete.	
Longitud:	27 km. (divisible en 14 + 13 km.)	
Duración:	6 horas mín. / 8 horas máx. Divisible en dos mitades de medio día.	
Cotas / Desnivel máximo:	1.248 - 1.866 msnm. + 616 metros de desnivel.	
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 60 kilómetros (Inmediaciones de Tragacete). Punto de recogida: 79 kilómetros (Nacimiento del Río Cuervo).	
Época del año recomendada:	Precaución OCT a ABR.	Interés: ★★★★★
Descripción:	La línea de cumbres más elevadas de la Sierra de Cuenca, incluyendo el Cerro de la Mogorrita (1.866 metros) y el Cerro de San Felipe (1.838 metros). Un recorrido con más de 1.600 m. de altura media, desniveles serios y sobrecogedoras panorámicas. Incluye nacimientos del Júcar y del Cuervo. Bonita, seria y deportiva.	



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
www.turalia.com | www.turalia.es
atcliente@turalia.com

8) LAS SIERRAS DE ZAFRILLA.

Nivel de dificultad:	4 : Medio - Alto	
Comarca:	Sierra Alta Cuenca / Sierra Albarracín.	
Términos municipales:	Salvacañete, Zafrilla, Albarracín, Frías.	
Longitud:	38 km. (divisible en 20 + 18 km.)	
Duración:	9 - 10 horas aprox. Día completo. Divisible en dos mitades de medio día.	
Cotas / Desnivel máximo:	1.187 - 1.822 msnm. + 635 metros de desnivel.	
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 91 kilómetros (Proximidades de Salvacañete). Punto de recogida: 81 kilómetros (Nacimiento del Río Tajo).	
Época del año recomendada:	Precaución NOV a MAR.	Interés: ★★★★★
Descripción:	La porción más agreste y apartada de las sierras de Cuenca. Virtualmente desconocida. Despoblada. Bellísima. Aldeas en ruinas, torcas, acebedas, sabinars, páramos, quebradas, altas cumbres de más de 1.800 metros, arroyos de montaña, pastizales siempre verdes, el Cabriel y el origen del Tajo. Recorrido sensacional, duro, deportivo. Recomendado.	

9) EL ALTO TAJO: EL TAJILLO.

Nivel de dificultad:	5 : Alto	
Comarca:	Serranía Cuenca / Señorío de Molina.	
Términos municipales:	Cuenca, Checa, Peralejos de las Truchas.	
Longitud:	28 km (tramo de río). Consultar aproximaciones (hasta + 12 km)	
Duración:	12 - 14 horas aprox. Día completo.	
Cotas / Desnivel máximo:	1.515 - 1.165 msnm. - 354 metros de desnivel.	
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 82 kilómetros (Proximidades de Guadalaviar). Punto de recogida: 108 kilómetros (Cerca de Peralejos Truchas).	
Época del año recomendada:	Mayo a septiembre.	Interés: ★★★★★
Descripción:	Los naturales conocen como "Tajillo" al tramo más inaccesible del río Tajo recién nacido, entre el Mojón de las Tres Provincias y las Juntas del Hoceseca. Estrechos cerrados, acantilados, tramos encañonados, oscuras umbrías y lugares de ensueño. Necesarios rápeles. Muy duro, muy exigente y largo, para gente preparada. Inolvidable.	



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
 www.turalia.com | www.turalia.es
 atcliente@turalia.com

10) SIERRA DE ALBARRACÍN: EL ALTO CABRIEL

Nivel de dificultad:	2 - 3: Fácil - Medio		
Comarca:	Sierra de Albarracín		
Términos municipales:	Albarracín, El Vallecillo.		
Longitud:	22 - 26 km. (según opciones)		
Duración:	4 - 6 horas aprox. Día completo.		
Cotas / Desnivel máximo:	1.640 - 1.288 msnm. - 352 metros de desnivel.		
Distancia desde Albarracín:	Punto de origen: 25 kilómetros (Monumento al Padre Tajo) Punto de recogida: 36 kilómetros (Carretera TE-V-9122, km. 4,8)		
Época del año recomendada:	Precaución NOV a MAR.	Interés: ★★★★★	
Descripción:	<p>Una preciosa ruta a lo largo del valle de un Cabriel recién nacido que seguiremos a varios tramos. Pasaremos por Fuente García, nacimiento del Tajo, recorreremos líneas de cumbre, pastizales y masías ganaderas y, cómo no, el gran manantial del Ojo del Cabriel y la foto final de la cascada del molino de San Pedro. Muy bonita, de día completo pero no muy larga. Fácil pero con la posibilidad de complicarla a voluntad.</p>		

11) SIERRA ALBARRACÍN: MUELA DE SAN JUAN al CAIMODORRO

Nivel de dificultad:	4 : Medio - Alto		
Comarca:	Sierra de Albarracín		
Términos municipales:	Guadalaviar, Griegos, Orihuela del Tremedal, Albarracín		
Longitud:	32 - 39 km. (según opciones)		
Duración:	7 horas mín. / 10 horas máx. Día completo.		
Cotas / Desnivel máximo:	1.936 - 1.435 msnm. + 501 metros de desnivel.		
Distancia desde Albarracín:	Punto de origen: 35 kilómetros (Guadalaviar) Punto de recogida: 38 kilómetros (Orihuela del Tremedal).		
Época del año recomendada:	Abril a Octubre.	Interés: ★★★★★	
Descripción:	<p>La mejor ruta a gran altura en la Sierra de Albarracín, conectando sus dos cumbres más emblemáticas: Muela de San Juan (1.844 m) y el Caimodorro (1.936 m), máxima cota de la Sierra. Larga y exigente, casi siempre por encima de 1700 metros. Espectacular. Puede acortarse bastante o dividirse en dos mitades de unos 20 kilómetros para caminantes menos atrevidos.</p>		



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
 www.turalia.com | www.turalia.es
 atcliente@turalia.com

12) SIERRA DE ALBARRACÍN: EL RÍO BLANCO

Nivel de dificultad:	2 - 3: Fácil - Medio			
Comarca:	Sierra de Albarracín			
Términos municipales:	Guadalaviar, Villar del Cobo, Tramacastilla, Torres, Albarracín.			
Longitud:	42 - 56 km. (según opciones)			
Duración:	9 - 14 horas aprox. Día y medio, dos días completos			
Cotas / Desnivel máximo:	1.705 - 1.156 msnm. - 549 metros de desnivel.			
Distancia desde Albarracín:	Punto de origen: 35 kilómetros (Guadalaviar) Punto de recogida: Albarracín.			
Época del año recomendada:	Precaución NOV a MAR.	<table border="1"> <tr> <td>Interés:</td> <td>★ ★ ★ ★ ☆</td> </tr> </table>	Interés:	★ ★ ★ ★ ☆
Interés:	★ ★ ★ ★ ☆			
Descripción:	<p>La más larga de nuestras rutas en Albarracín: acompañar al río Guadalaviar desde su nacimiento hasta los muros de la ciudad a lo largo de profundos estrechos y tajos, cascadas, praderas, fértiles vegas etnografía y pueblos entrañables de la Comunidad de Albarracín. Puede modularse a voluntad eligiendo tramos.</p>			

13) SIERRA ALBARRACÍN: LOS PINARES DE RODENO

Nivel de dificultad:	2 : Fácil			
Comarca:	Sierra de Albarracín			
Términos municipales:	Albarracín, Bezas			
Longitud:	17 - 25 km. (según opciones)			
Duración:	4 horas mín. / 7 horas máx. Día completo.			
Cotas / Desnivel máximo:	1.360 - 1.120 msnm. + 240 metros de desnivel.			
Distancia desde Albarracín:	Punto de origen: Albarracín Punto de recogida: 17 kilómetros (Bezas).			
Época del año recomendada:	Todo el año.	<table border="1"> <tr> <td>Interés:</td> <td>★ ★ ★ ★ ☆</td> </tr> </table>	Interés:	★ ★ ★ ★ ☆
Interés:	★ ★ ★ ★ ☆			
Descripción:	<p>Una ruta de día completo cómoda y bonita a través del Parque Natural de los Pinares de Rodeno, entre los monolitos y torres de arenisca rojiza con peculiares vistas. Pinturas rupestres de Albarracín y Bezas. Puede complicarse añadiendo la cumbre del Mirador del Puerto, a más de 1.500 metros. Por proximidad de carreteras, puede acortarse a voluntad.</p>			



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
www.turalia.com | www.turalia.es
atcliente@turalia.com

B) TRAVESÍAS DE VARIOS DÍAS.

1) TRANSVERSAL CUENCA - ALBARRACÍN.

Nivel de dificultad:	4 : Medio - Alto		
Comarca:	Sierra Media de Cuenca. Sierra Alta de Cuenca. Sierra de Albarracín.		
Términos municipales:	Cuenca, Buenache de la Sierra, Uña, Las Majadas, Tragacete, Guadalaviar, Villar del Cobo, Frías de Albarracín, Calomarde, Royuela, Albarracín.		
Longitud:	124 km - 152 km (según opciones)		
Duración:	7 días en jornadas medias y largas (noches en Valdecabras, Uña, Las Majadas, Tragacete, Guadalaviar y Frías de Albarracín). Posibilidad de 1 - 2 noches más para reducir itinerarios diarios o intercalar jornadas de descanso con otras actividades de aventura o visitas culturales (consultar). Podemos encargarnos de los alojamientos, comidas y apoyo logístico en vehículos 4 x 4.		
Cotas:	Cuenca: 997 msnm. Mirador de Uña: 1.445 msnm. Callejones de Las Majadas: 1.470 msnm. Cerro de La Bandera: 1.796 msnm. Tragacete: 1.248 msnm. Cerro de La Mogorrita: 1.866 msnm. Portillo de Guadalaviar: 1.800 msnm. Albarracín: 1.150 msnm.		
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: Cuenca. Punto de recogida: 120 km. (Albarracín)	Interés:	☆☆☆☆☆
Época del año recomendada:	Abril a Octubre. Riesgo por nieve y temperaturas muy frías entre noviembre y marzo (consultar). Esta ruta en invernial puede no ser posible o resultar extremadamente dura, sólo para expertos.		
Descripción:	La primera de nuestras travesías une lo mejor de las dos Sierras hermanas de Cuenca y Albarracín: valle de Valdecabras, muela de la Ciudad Encantada, mirador de Uña, valle y Laguna de Uña, La Raya y las Catedrales, Muela de la Madera y Callejones de las Majadas, Cañada Real de Rodrigo Ardez, Rincón del Buitre, la Halconera, cerro de La Bandera, Sierra del Agua, Cerro de la Mogorrita y puerto del Cubillo, veguillas del Tajo, posible Nacimiento del Tajo, Portillo de Guadalaviar, nacimiento del Guadalaviar (Turia), Muela de San Juan, Cañón de los Arcos y Salto del Molino Blanco en Calomarde y Hoz del Guadalaviar con final de fiesta en una de las localidades más bonitas de España: Albarracín. Ruta deportiva, sostenida, para caminantes natos. Maravillosa.		



TURALIA

aventura

cl. Alfonso VIII, 41 y 43. 16001 Cuenca.
 Tel: [+34] 969 235599 | Fax: [+34] 969 212654
www.turalia.com | www.turalia.es
atcliente@turalia.com

2) TRAVESÍA INTEGRAL SERRANÍA DE CUENCA.

Nivel de dificultad:	4 : Medio - Alto		
Comarca:	Sierra Baja de Cuenca. Sierra Media de Cuenca. Sierra Alta de Cuenca. Sierra de Albarracín.		
Términos municipales:	Mira, Aliaguilla, Talayuelas, Santa Cruz de Moya, Moya, Casas de Garcimolina, Algarra, Salvacañete, Zafrilla, Cuenca, Valdemeca, Huélamo, Tragacete, Vega del Codorno, S ^a María del Val, Beteta, Cañizares, Carrascosa, Valsalobre.		
Longitud:	262 - 284 kilómetros (según opciones)		
Duración:	10 días en jornadas medias y largas (noches en Talayuelas, Santa Cruz de Moya, Algarra, Salvacañete, Zafrilla, Tragacete, Vega del Codorno, Santa María del Val y Vadillos). Posibilidad de 1 - 2 noches más para reducir itinerarios diarios o intercalar otras actividades de aventura o visitas culturales (consultar). Podemos encargarnos de los alojamientos, comidas y apoyo logístico en vehículos 4 x 4.		
Distancia desde Cuenca:	Punto de origen: 110 km. (Mira) Punto de recogida: 120 km. (Valsalobre)	Interés:	★ ★ ★ ★ ★
Época del año recomendada:	Abril a Octubre. Riesgo por nieve y temperaturas muy frías entre noviembre y marzo (consultar). Riesgos de crecidas primaverales en el río de Arcos, Cuervo y Guadiela. Esta ruta en invernol puede no ser posible o resultar extremadamente dura, sólo para expertos.		
Descripción:	La más larga, brutal y espectacular de nuestras rutas. Si no te hacías a la idea de lo que suponen 7.000 km ² de montaña, ahora te vas a enterar. En esta travesía de sur a norte de todo el macizo vamos a tocar más de 150 puntos de interés medioambiental, monumental e histórico, entre ellos la Sierra de Mira con el Pico Ranera (1.430 metros), la garganta del Turia en Santa Cruz de Moya, con Orchova y Cerro Moreno, las ruinas de Moya, el Talayón de Garcimolina (1.600 metros), el valle de Santerón y la Atalaya de Algarra (1.585 metros), la Hoya del Peral y La Cruz de los Tres Reinos (1.560 metros), junto con el Alto Cabriel, las aldeas ganaderas de La Noguera, Collado Verde y La Veredilla, el alto de la Umbría del Oso (1.810 metros) y el Rincón de Palacios en Zafrilla, el Nacimiento del Tajo en Fuentegarcía, el Cerro de La Mogorrita (1.866 metros) o bien Collado Bajo (1.841 metros), el Nacimiento del Júcar, el Cerro de San Felipe (1.838 metros), el Nacimiento del Cuervo, las Chorretas en la Vega del Codorno, las Hoces del Alto Cuervo y del Alonjero hasta Solán de Cabras, la Hoz de Tragavivos en el Guadiela, la Herrería de Santa Cristina, el Barranco de la Hoz Somera... Después de esto, y si sobrevives, puede que nunca vuelvas a la Sierra de Cuenca, o puede que nunca quieras dejarla.		